

Trainings- und Belegungszeiten gültig ab 30.10.2007

Turnhalle Mulsum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.00		Kindergarten Mulsum 14:00 - 15:30 Uhr				Jugendfußball 10.00 - 12.00 Uhr	Feuerwehr Mulsum
14.15	Vorschulturnen I (5-Jahre) Frau Dieckmann						
14.30			Jugendfußball Herr Rauch 14:30 - 15:45	Kinderturnen Kl.4 Frau Kohn 14:30 - 16:00 Uhr			
14.45							
15.00	Vorschulturnen II (3 1/2 - 5 Jahre) Frau Dieckmann	Kinderturnen 1+2 Kl. Frau Götzke 15:30 - 16:15 Uhr				Faustball TSV Essel bzw.	
15.15							Jugendfußball Herr Zbozinek 15:15 - 16:15
15.30			Jugendfußball Herr Ciccarelli 15:45 - 17:00	Kinderturnen Kl.5 Frau Kohn 16:00 - 17:00 Uhr			
15.45	Eltern & Kinder I						
16.00	2 1/2 - 3 1/2 Jahre	Kinderturnen 3 Kl. Frau Götzke 16:15 - 17:00 Uhr				Volleyball und Tischtennis bzw.	
16.15			Jugendfußball Frau Draack 17:00 - 18:15	Jugendfußball Herr Schulz 17:00 - 18:00			
16.30	Eltern & Kinder II						
16.45	1 1/2 - 2 1/2 Jahre				Jugendfußball Herr Bolz 16:15 - 17:15		
17.00		Einradfahren Frau Götzke 17:00 - 18:30 Uhr					
17.15	Jugendfußball		Jugendfußball Herr Heinrichs 18:15 - 19:30	Jugendfußball Herr Gerken 18:00 - 19:00	Jugendfußball Herr Steingräber 17:15 - 18:15	bzw. Jugendfußball	
17.30	Herr Mallach 17:15 - 18:15						
17.45		Jugendfußball Herr Ernst 18:30 - 19:45					
18.00			Aerobic (Bauch/Beine/Po) Frau Hilpert 19:30 - 20:30 Uhr	Jugendfußball Herr Riebesell Herr Bredfeldt 19:00 - 20:00	Volleyball Herr Schulz 18:15 - 20:00 Uhr		
18.15	Jugendfußball						
18.30	Herr Buchholz 18:15 - 19:15						
18.45							
19.00		Alt-Herrenfußball Herr Stamm 19:45 - 22:00 Uhr					
19.15	Fitness-Gymnastik		Handball Herr Beckmann 20:30 - 22:00 Uhr	Faustball TSV Essel 20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis Kutenholz/M. 20:00 - 22:00 Uhr		
19.30	(Frauen)						
19.45	Frau Beckmann 19:15 - 20:00 Uhr						
20.00							
20.15	Fitness-Gymnastik						
20.30	(Frauen)						
20.45	Frau Beckmann 20:15 - 21:30 Uhr						
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

TSV Mulsum
Herr Gerken
Tel.: 8595

TSV Essel
Herr Kortzack
Tel.: 8309

Jugendfußball
Herr Steffens
Tel.: 8343

Hausmeister
Herr Pos
Tel.: 655
Tel.: 04149/929148

Fitness-Gymnastik
Frau Beckmann
Tel.: 04149/8121

Seniorengymnastik im Sportlerheim
Mo.: 9:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 10:45 Uhr (Gym. Im Sitzen)
Frau Altrock
Tel.: 04149/93072