

Trainings- und Belegungszeiten gültig ab 30.10.2008

Turnhalle Mulsum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.00		Kindergarten Mulsum 14:00 - 15:30 Uhr				Jugendfußball 10.00 - 12.00 Uhr Herr Riebesell	Feuerwehr Mulsum
14.15	Vorschulturnen I (5-Jahre) Frau Dieckmann						
14.30			Jugendfußball Herr Ciccarelli 14:30 - 16:30	Kinderturnen Kl.4 Frau Kohn 14:30 - 16:00 Uhr			
14.45							
15.00	Vorschulturnen II (3 1/2 - 5 Jahre) Frau Dieckmann	Kinderturnen 1+2 Kl. Frau Götzke 15:30 - 16:15 Uhr				Faustball TSV Essel bzw.	
15.15							
15.30							
15.45	Eltern & Kinder I				Jugendfußball		
16.00	2 1/2 - 3 1/2 Jahre			Kinderturnen Kl.5	Herr Kneller		
16.15	Frau Dieckmann			Frau Kohn	15:45 - 17:00		
16.30	Eltern & Kinder II	Kinderturnen 3 Kl.				Volleyball und Tischtennis	
16.45	1 1/2 - 2 1/2 Jahre	Frau Götzke	Jugendfußball	Herr Goosmann			
17.00	Frau Dieckmann		16:30 - 18:00		Jugendfußball		
17.15	Jugendfußball	Einradfahren			Herr Mallach	Jugendfußball	
17.30	Herr Holst	Frau Götzke			17:00 - 18:00	Herr Scharkus	bzw.
17.45	17:15 - 18:15	17:00 - 18:30 Uhr				17:00 - 18:15	Jugendfußball
18.00			Jugendfußball	Jugendfußball			
18.15	Jugendfußball		Herr Bolz	Herr Rauch	Volleyball		
18.30	Herr Ernst	Jugendfußball	18:00 - 19:30	18:00 - 19:00	Herr Schulz		
18.45	18:15 - 19:15	Herr Brey			18:15 - 20:00 Uhr		
19.00		18:30 - 20:00		Jugendfußball			
19.15	Fitness-Gymnastik			Herr Riebesell			
19.30	(Frauen)	Alt-Herrenfußball	Aerobic	Herr Bredfeldt			
19.45	Frau Beckmann	Herr Stamm	(Bauch/Beine/Po)	19:00 - 20:00			
20.00	19:15 - 20:00 Uhr	19:45 - 22:00 Uhr	Frau Hilpert		Faustball	Tischtennis	
20.15	Fitness-Gymnastik		19:30 - 20:30 Uhr		TSV Essel	Kutenholz/M.	
20.30	(Frauen)				20:00 - 22:00 Uhr	20:00 - 22:00 Uhr	
20.45	Frau Beckmann		Handball				
21.00	20:15 - 21:30 Uhr		Herr Beckmann				
21.15			20:30 - 22:00 Uhr				
21.30							
21.45							
22.00							

TSV Mulsum
Herr Gerken
Tel.: 8595

TSV Essel
Herr Kortzack
Tel.: 8309

Jugendfußball
Herr Steffens
Tel.: 8343

Hausmeister
Herr Pos
Tel.: 655
Tel.: 04149/929148

Fitness-Gymnastik
Frau Beckmann
Tel.: 04149/8121

Seniorengymnastik im Sportlerheim
Mo.: 9:00 - 10:00 Uhr
10:00 - 10:45 Uhr (Gym. Im Sitzen)
Frau Altrock
Tel.: 04149/93072