

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto
5 km							
1.	85	Frank Kupper	1964	M	Senioren M55	Post SV Buxtehude	18:51
2.	21	Kjell Heitmann	2000	M	männliche Jugend U20		22:48
3.	18	Niklas Gerken	1999	M	männliche Jugend U23		22:49
4.	113	Moritz Bardenhagen	2006	M	männliche Jugend U14		22:52
5.	74	Niklas Seidel	1991	M	Männer		22:51
6.	77	Jannik Martens	1992	M	Männer		23:54
7.	52	Wolfgang Glüsen	1962	M	Senioren M55		24:16
8.	75	Fabian Müller	2000	M	männliche Jugend U20		24:22
9.	78	Timo Saare	2000	M	männliche Jugend U20		24:23
10.	83	Torsten Pape	1991	M	Männer		24:49
11.	109	Mareike Streibing	1995	W	Frauen		25:24
12.	64	Mathias Ackermann	1978	M	Senioren M40		25:57
13.	58	Manon Dankers	1996	W	Frauen		26:13
14.	92	Hanna Steffens	1996	W	Frauen		26:30
15.	70	Frank Lange	1968	M	Senioren M50		27:08
16.	107	Lutz Schnackenberg	1968	M	Senioren M50		27:16
17.	98	Elke Tiedemann	1964	W	Seniorinnen W55		27:33
18.	94	Stefan Grienitz	1981	M	Senioren M35	Tri Familia	27:48
19.	93	Susanne Grönebaum	1991	W	Frauen		27:48
20.	16	Michael Kraut	1976	M	Senioren M40		27:52
21.	84	Leroy Still	2004	M	männliche Jugend U16		28:03
22.	95	Falko Wiebusch	1982	M	Senioren M35		28:06
23.	60	Sven Fitschen	1982	M	Senioren M35		28:19
24.	114	Mia Bardenhagen	2006	W	weibliche Jugend U14		28:25
25.	54	Kristin Wülpern	1992	W	Frauen		28:31
26.	100	Rebecca Wiebusch	1997	W	weibliche Jugend U23		28:33
27.	59	Ralf von Holt	1971	M	Senioren M45		28:45
28.	115	Jan Windhorst	1968	M	Senioren M50		29:05
29.	67	Lenia Wulff	2003	W	weibliche Jugend U18		29:10
30.	87	Erika Fitschen	1965	W	Seniorinnen W50	MTSV Selsingen	29:38
31.	73	Michael Klann	1986	M	Senioren M30		29:47
32.	108	Birte Steinhagen	1970	W	Seniorinnen W45		30:34
33.	79	Petra Sievers	1974	W	Seniorinnen W45		30:47
34.	99	Carina Höft	1982	W	Seniorinnen W35		30:54
35.	80	Rolf Peters	1964	M	Senioren M55		31:10
36.	53	Nina Martens	1987	W	Seniorinnen W30		31:23
37.	66	Amelie Draack	2004	W	weibliche Jugend U16		31:23
38.	82	Anna Dammann	2004	W	weibliche Jugend U16		31:24
39.	110	Gerhard Müller	1942	M	Senioren M75	Heeslingen	31:34
40.	104	Kathrin Wiebusch	1986	W	Seniorinnen W30		31:40
41.	97	Johanna Rogge	2004	W	weibliche Jugend U16		31:58
42.	61	Sonja Fitschen	1986	W	Seniorinnen W30		32:07
43.	72	Andreas Drinkmann	1974	M	Senioren M45		32:20
44.	101	Lena Müller	1996	W	Frauen		32:30
45.	51	Marina Höft	1991	W	Frauen		33:33
46.	102	Wencke Bardenhagen	1997	W	weibliche Jugend U23		33:41
47.	56	Larissa Glüsing	1996	W	Frauen		34:07
48.	111	Svenja Heins	1999	W	weibliche Jugend U23		34:10

49.	89 Carmen Lemke	1973	W	Seniorinnen W45		34:12
50.	88 Alexandra Ehlers	1979	W	Seniorinnen W40		34:14
51.	55 Alina Kienast	2001	W	weibliche Jugend U20		34:21
52.	86 Horst Delekat	1955	M	Senioren M60	Vincent-Lübeck- Gymnasium	35:52
53.	112 Sam-Christina Linke	2003	W	weibliche Jugend U18		40:35
54.	103 Annika Dausel	1986	W	Seniorinnen W30		41:47
55.	27 Lasse Praß	2000	M	männliche Jugend U20		41:57
56.	71 Tönjes Kienast	1997	M	männliche Jugend U23		41:57

10 km

1.	36 Kjell Bardenhagen	1996	M	Männer		38:54
2.	41 Sebastian Tiemann	1978	M	Senioren M40		40:23
3.	12 Peter Ording	1976	M	Senioren M40		40:38
4.	19 Micheal Dubbels	1992	M	Männer		43:03
5.	42 Jens Klein	1987	M	Senioren M30		44:05
6.	7 Christoph Schulz	1988	M	Senioren M30		46:01
7.	33 Erwin Tiedemann	1963	M	Senioren M55		46:28
8.	15 Lars Dausel	1981	M	Senioren M35		48:06
9.	34 Nico Tiedemann	1995	M	Männer		49:02
10.	38 Torsten von Bremen	1961	M	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	49:25
11.	40 Andreas Bardenhagen	1975	M	Senioren M40		49:41
12.	37 Heinz Bardenhagen	1960	M	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	50:14
13.	22 Henrik Sievers	1973	M	Senioren M45		51:05
14.	91 Ralf Ehlers	1967	M	Senioren M50	VFL Stade	51:10
15.	30 Manfred Brandt	1959	M	Senioren M60		51:21
16.	44 Dietmar Elfers	1956	M	Senioren M60		51:29
17.	31 Heiko Meybohm	1975	M	Senioren M40		52:03
18.	11 Marvin Tiedemann	1994	M	Männer		52:12
19.	4 Timm Ole Windhorst	2002	M	männliche Jugend U18		52:13
20.	20 Martin Gerken	1990	M	Männer		52:31
21.	6 Janek Bastein	2002	M	männliche Jugend U18		52:57
22.	39 Markus Friedrich	1973	M	Senioren M45		53:12
23.	3 Andreas Erstein	1984	M	Senioren M35		54:53
24.	13 Reimer Bolz	1969	M	Senioren M50	TEA/TuSV Bützfleth Fit & Fun Lauftreff	54:59
25.	81 Ralf Schnackenberg	1966	M	Senioren M50		55:08
26.	29 Michael Horeis	1970	M	Senioren M45	LG Kreis Nord Stade	55:23
27.	14 Jens Seba	1989	M	Senioren M30		55:56
28.	35 Fenja Glüsing	1995	W	Frauen		55:57
29.	23 Andreas Stabel	1970	M	Senioren M45		56:04
30.	43 Sabine Schomacker	1963	W	Seniorinnen W55		57:33
31.	45 Felix Elfers	1983	M	Senioren M35		58:14
32.	1 Michael Höft	1986	M	Senioren M30		58:14
33.	24 Bianca Rolff	1970	W	Seniorinnen W45		1:00:10
34.	26 Rieke Beier	1988	W	Seniorinnen W30		1:00:16
35.	25 Bianca Nowak	1974	W	Seniorinnen W45		1:00:37
36.	28 Lena Langhof	1984	W	Seniorinnen W35		1:07:57

5 km

Walken

1.	126 Holger Brunkhorst	1969	M	Senioren M50	TSR Ahrenswohlde	30:30
2.	129 Annette Elfers	1961	W	Seniorinnen W55		37:51
3.	147 Horst Lawrenz	1964	M	Senioren M55		41:25
4.	142 Franziska Heitmann	1991	W	Frauen		42:46
5.	143 Mareike Rochel	1988	W	Seniorinnen W30		42:47
6.	138 Uwe Hilpert	1968	M	Senioren M50		42:45
7.	139 Ute Hilpert	1967	W	Seniorinnen W50		42:45
8.	128 Meike Drewanz	1987	W	Seniorinnen W30		43:59
9.	145 Judith Mateika	1968	W	Seniorinnen W50		45:00
10.	148 Ulrike Lawrenz	1966	W	Seniorinnen W50		45:02
11.	144 Stephanie Herbst	1983	W	Seniorinnen W35		45:03
12.	150 Bianka Kohn	1991	W	Frauen		46:01
13.	149 Sabine Kohn	1962	W	Seniorinnen W55		46:02
14.	137 Stefanie Quast	1966	W	Seniorinnen W50		46:05
15.	127 Marita Hellmig	1952	W	Seniorinnen W65		46:25
16.	146 Sandy Holst	1978	W	Seniorinnen W40		46:22
17.	106 Ivonne Heins	1981	W	Seniorinnen W35		46:26
18.	105 Christine Stüven	1989	W	Seniorinnen W30		46:26
19.	140 Ulrike Wittkovski	1950	W	Seniorinnen W65		46:45

2,5 km

1.	175 N.N. 175					2:18:08
----	--------------	--	--	--	--	---------